

LA REVUE DU 44

N° 62 – Juillet 2023

Tous unis contre la baisse du pouvoir d'achat

La Fédération Nationale est notre porte parole auprès des instances gouvernementales. Le président, François FERRAGUTI, transmet nos difficultés et nos attentes aux élus.

Une pétition « contre la vie chère et la baisse du pouvoir d'achat » a été envoyée aux députés par les associations départementales.

C'est une évidence, nos retraites ne suivent pas l'augmentation du coût de la vie. Notre démarche est moins spectaculaire que les actions qui font la une des journaux.

Espérons que cette demande, légitime et pleine de bons sens, soit entendue par les personnes qui nous gouvernent.

Vous pouvez bénéficier de certains avantages avec nos partenaires, profitez dans la mesure du possible.

Le Conseil d'Administration a élaboré pour vous un résumé des organismes à qui vous pouvez demander des aides suivant votre propre situation .

Cette liste n'est peut-être pas complète ou peut contenir quelques erreurs. Faites nous part de vos remarques et de vos suggestions. Ces informations pourront servir aux autres adhérents. La plupart des démarches peuvent être effectuées par internet, l'accès est, hélas, très souvent compliqué.

Nous sommes à votre disposition pour vous apporter des informations complémentaires ; en cas de besoin, nous pouvons également interroger la Fédération Nationale.

Profitons des beaux jours de l'été pour vos retrouvailles en famille et avec les amis.

Espérons que le coût de la vie va se stabiliser et que nous allons retrouver le pouvoir d'achat des années passées.

Je vous souhaite de bonnes vacances et à très bientôt.

Bien amicalement ;

Plus que jamais unis au sein de la FENARAC
Aujourd'hui, plus que jamais, restons solidaires !
Nous avons besoin d'être unis derrière notre
Fédération Nationale FENARAC

Paul Clavier



ASSEMBLEE GENERALE

Notre Assemblée Générale 2023 s'est déroulée le 23 Mars au Restaurant la Louée à Haute Goulaine
Accueil des participants et ouverture de l'Assemblée Générale à 10h15 par notre Président, Paul Clavier.

Les différents rapports ont été effectués :

- rapport d'activité par la secrétaire Annick BRISSON, puis vote et adoption à l'unanimité
- rapport financier par la trésorière Muriel LOGODIN après énoncé des détails, vote et adoption à l'unanimité,
- rapport du vérificateur aux comptes Mr Christian SWIDERSKI, après lecture vote et adoption à l'unanimité,
- rapport de la commission Communication et Développement par Alain MOREAU, vote et adoption à l'unanimité
- rapport de la commission Culture et Divertissement par Joseph GUILLET et Christian BIDAUD, vote et adoption à l'unanimité
- proposition par Mr le Président du montant de la cotisation pour 2024 à 24 euros et reconduction du parrainage, vote et adoption à l'unanimité,
- Renouvellement du tiers sortant, William ARMANINI, Christian BIDAUD, Annick BRISSON, Micheline DUCHEFDELAVILLE, Alain MOREAU et présentation d'une nouvelle candidate Danielle THEBAUT. Après ramassage des bulletins de vote, dépouillement par les scrutateurs Mr SWIDERSKI, Albert BONNET, et Irène LAURENT 87 votants. Les candidats sont réélus à l'unanimité.

La poursuite de cette assemblée s'est effectuée avec la participation de:

- Severin RIVAILLE de la Prévention routière, qui nous a apporté suggestions et explications sur les panneaux de signalisation et conseils de conduite.
- suivi de Madame Anne DUCHENE du CPSTI (Conseil de la Protection Sociale des Travailleurs Indépendants), concernant les différentes aides pouvant être apportées à la vie quotidienne lors des différents changements de situation,

Ces 2 interventions ont fortement intéressé les participants.

Le moment fort de cette journée fut la signature de partenariat entre Jean Marc PERNOT Président de la CAPEB 44 et Paul CLAVIER notre Président

Clôture de l'Assemblée Générale par notre Président Paul CLAVIER, en remerciant les participants de leur soutien.

L'apéritif a été servi dans une ambiance chaleureuse et décontractée suivi de notre traditionnel repas, qui fut animé par Serge GAUTRON.



Composition du Conseil d'Administration suite à l'A.G. du 23 Mars 2023

Président	Paul CLAVIER	Nantes	(06.14.86.48.40)
Président Adjoint	Claude BARBOT	Nantes	(06.60.07.65.82)
1 ^{er} Vice-Président	Alain MOREAU	Rezé	(06.88.06.26.68)
2 ^{ème} Vice-Président	Micheline DUCHEFDELAVILLE	St. Philbert de Grand Lieu	(06.89.51.39.72)
Président d'Honneur	William ARMANINI	Bouguenais	(06.65.22.04.54)
Secrétaire	Annick BRISSON	Orvault	(06.83.85.72.91)
Secrétaire Adjoint	Danielle THEBAUD	Les Sorinières	(06,22,42,88,42)
Trésorière	Muriel LOGODIN	Orvault	(06.78.43.57.54)
Trésorière Adjointe	Irène LIBEAU	Nantes	(06.83.27.69.87)
Membres	Christian BIDAUD	Couëron la Chabossière	(06.13.14.87.43)
	Arsène BONNEAU	Divatte sur Loir	(06.31.81.30.41)
	joseph GUILLET	La Rouxière	(06.67.73.29.34)
	Jean-Yves LE BAUT	La Chevrolière	(06.08.78.85.01)
	Jacques LEFEVRE	Saint-Brévin les Pins	(06.36.69.56.14)
	Pierre MILLET	N.D. De Grâce – Guenrouët	(06.08.78.21.97)
Membre de cœur	Madeleine SORIN	St. Philbert de Grand Lieu	

(Madeleine continue temporairement à nous donner un coup de main, mais hors CA. grand merci à elle)

ADMINISTRATION et GESTION

Responsable : Paul Clavier

Responsable adjointe : Muriel Logodin

- Trésorerie et finances

Muriel Logodin

Irène Libeau

- Secrétariat Annick Brisson

Danielle Thebaud

- Social et Conseils

William Armanini - Claude Barbot

Jean-Yves LE BAUT - Alain MOREAU

- Intendance Arsène Bonneau

Jacques Lefevre



COMMUNICATION et DÉVELOPPEMENT

Responsable : Jean-Yves LE BAUT

Responsable adjoint : Alain MOREAU

Communication

Micheline Duchefdelaville, Irène Libeau,

Jean-Yves LE BAUT

Internet

Alain Moreau, Micheline Duchefdelaville

Jean-Yves LE BAUT

Partenaires - Politique

Paul Clavier, Pierre Millet,

William Armanini, Claude Barbot



P. Clavier

W. Armanini

C. Barbot

J. Guillet

A. Brisson

D. Thebaud

M. Logodin

I. Libeau

M. Duchefdelaville

A. Moreau

C. Bidaud

J. Y. Le Baut

P. Millet

A. Bonneau

J. Lefevre

CULTURE et DIVERTISSEMENT

Responsable : Christian BIDAUD

Responsables adjoints : Joseph GUILLET

et Jean-Yves LE BAUT

- Voyages et sorties

- ANCV

- Manifestations

Irène Libeau

Alain Moreau



NOS ACTIVITÉS EN 2023



Samedi 21 Janvier 2023
Journée rencontre et vœux
Salle de l'Egalité

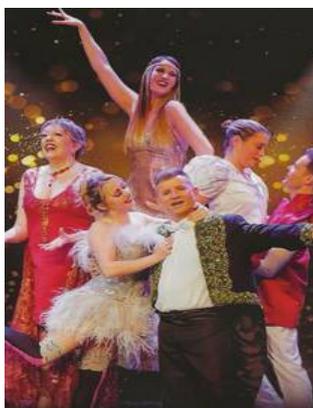


LA REVUE BONNE GARDE

Dimanche 19 Février 2023

Sortie organisée par la FENARAC 44
Nous étions 41 inscrits
Tous ont apprécié ce spectacle.

Nous en redemandons !



Sortie le 13 Avril 2023 à Bordeaux
L'ANGE BLEU



Vendredi 9 Juin 2023
**Journée festive
À BOUGUENAI**



Très belle journée malgré un temps incertain mais qui a permis de faire des activités en extérieur après un excellent repas. Nous étions 71 participants.

Très beau spectacle avec une très bonne ambiance accompagné d'un bon repas. Moment convivial avec le plaisir de se retrouver entre adhérents pour partager un très bon moment de variété. Voyage en car un peu trop long pour une journée.

Prochainement

La FENARAC 44 organise dans le cadre de l'ANCV
un séjour à **RECHASTEL** dans les Alpes de Haute Provence
du 2 au 9 Septembre 2023

PREVISIONS POUR 2024

Samedi 20 Janvier 2024 – Journée Rencontre et Vœux : Salle de l'Egalité

Jeudi 21 Mars 2024 – Assemblée Générale aux Salons de la Louée à Haute Goulaine

Jeudi 6 Juin 2024 – Journée détente au Gavre

Du Jeudi 22 Février au Mardi 5 Mars 2024 – Voyage en Thaïlande

Du Mardi 2 au Dimanche 7 Avril 2024 – Croisière sur Le Douro (Portugal)

LA JORDANIE

Du 2 au 10 mai 2023, voyage à 5 heures de vol de Nantes, pour 29 adhérents de la FENARAC 44.

Très dépayçant !

Arrivée au sud de la Jordanie sur le bord de la Mer Rouge, à Aqaba.

Puis circuit par le désert du Wadi Rum , Pétra la magnifique et grandiose, découverte de lieux bibliques, le Jourdain et la Mer Morte qui nous porte tant il y a de sel.

A partir de la capitale, Amman, vers le nord en direction de l'Irak, les châteaux du désert et les ruines de Jerash, de l'époque romaine, parmi les plus grandes et les mieux conservées au monde.

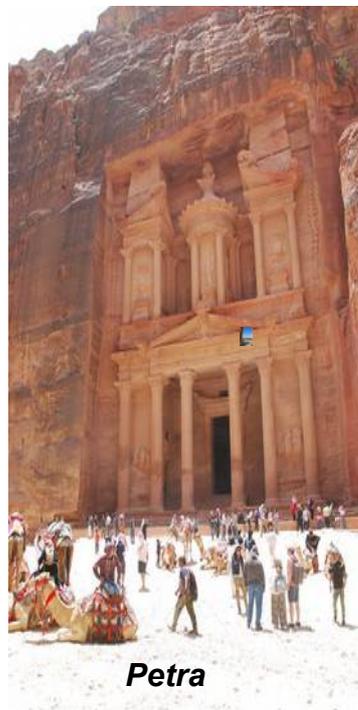
Magnifique voyage !



Dans le Wadi Rum



*Sur le bord de la Mer Rouge
Aqaba*



Petra



Petra



Jerash



Un château du désert



Vue de Amman



Evolution de notre Association

Création par l'UDSA « Union Départementale des Syndicats de l'Artisanat » de l'AAA « Association des Artisans Retraités » 1979

Création de la FENARA Nationale 1984

Nouvelle appellation l'AAA pour devenir l'ARA « Association des Artisans Retraités » 2001

L'ARA devient FENARA 44 2007

Ouverture aux commerçants de proximité la FENARA devient FENARAC 18/05/2017

Présidents de la FENARAC 44

Joseph LEPAUTREMAT	1979	⇒	1989
Edmond MICHEL	1990	⇒	1994 (décédé pendant son mandat)
Noël BREGER	1994	⇒	2007
William ARMANINI	2007	⇒	2018
Alain PICHAVANT	2018	⇒	2020
Paul CLAVIER	depuis le 14/05/2020		

Se protéger contre la fraude

Quels moyens de contact les fraudeurs utilisent-ils ?

Ils contactent leurs victimes **par Internet** et les incitent à cliquer sur des liens factices ou tentent de les contacter par **appel, SMS...**

Les scénarios sont divers, ils reposent essentiellement sur **l'usurpation d'identité** (faux conseillers de banque, faux agents du service fraude, démarchage à domicile, fausses collectes de fonds et membres d'associations caritatives, faux courriers officiels, etc).

Dans la vie de tous les jours, pour vous protéger, pensez à :

- ❖ **Ne pas enregistrer** vos coordonnées bancaires sur votre téléphone ou votre ordinateur.
- ❖ Composer toujours votre code de carte bancaire **à l'abri des regards indiscrets** dans un magasin ou au distributeur automatique de billets.
- ❖ **Consulter régulièrement votre compte bancaire** pour voir s'il n'y a pas d'anomalies.
- ❖ **Ne jamais effectuer de transfert d'argent à la demande d'un inconnu.** Assurez-vous toujours de son identité ou de la réelle existence d'une entreprise.
- ❖ **Ne pas cliquer et ne pas ouvrir les pièces jointes à la réception d'un e-mail ou d'un SMS douteux.** De même, en cas de visite à domicile ou d'appel suspect, ne pas hésiter à ajourner la demande le temps d'appeler votre conseiller et de **mener les vérifications nécessaires** concernant l'identité de l'interlocuteur.
- ❖ **Privilégier des achats sur des sites officiels qui proposent de sécuriser vos paiements.**

Une règle d'or à retenir absolument

Par Internet, téléphone ou courrier, un conseiller ou un collaborateur de **La Banque Postale ne vous demandera jamais le code confidentiel de votre carte bancaire, tout comme, vos codes d'accès et vos identifiants Internet.**

CES INFORMATIONS SONT STRICTEMENT CONFIDENTIELLES.



Il est encore de régler votre cotisation pour 2023 à savoir : 44 € pour un couple, 22 € pour une personne seule

Nous vous rappelons qu'une formation numérique peut vous être proposée sur inscription auprès de :
- Jean-Yves LE BAUT : 06.08.78.85.01
- Alain MOREAU : 06.88.06.26.68

AIDES ET PROTECTIONS SOCIALES

ANAH: Agence National d'Information et de Coordination

10, boulevard Gaston Serpette 44036 NANTES tel:02 40 67 26 26 - 0806 703 803 (gratuit)
L'ANAH peut accorder des aides financières pour la réalisation de travaux dans votre logement pour la rénovation énergétique et pour l'adaptation à la perte d'autonomie.

ASEPT des Pays de la Loire

2, impasse de l'Espéranto 44800 SAINT HERBLAIN 02 40 41 38 53
contact@asept.fr
L'ASEPT propose des ateliers mémoire, nutrition, santé ...

CAF Caisse Allocations Familiales

22, rue de Malville 44100 NANTES 09 69 37 32 30
Guide dans vos démarches pour connaître vos droits
Aides personnelles au logement

CARSAT Pays de la Loire

2, place de Bretagne 44932 NANTES cedex 09 71 10 39 60
Aide à domicile
Portage des repas
Téléalarme
Aide au maintien du lien social
Secours énergie, aide pour payer vos factures en cas de besoin
Secours financier pour situation exceptionnelle, montant maxi 780 euro par mois.

CLIC: Centre Local d'Information et de Coordination

Ce centre d'information existe dans la majorité des mairies

CLIC Nantes Entour'Âge

10, Léopold Cassegrin BP 63625 44000 Nantes 02 40 99 29 80

L'assurance retraite

www.lassuranceretraite.fr tel: 3960
Pension de réversion
Pension de réversion complémentaire du R S I

MDPH Loire Atlantique (Maison Départementale des Personnes en situation de Handicap)

300, route de Vannes BP 10147 44701 ORVAULT Cedex 02 28 09 40 50

Plate forme La maison des aidants

2,rue de Courson 44000 NANTES 02 51 89 17 60

SOLIHA: Solidaire pour l'Habitat

8, rue du Petit Châtelier 44300 NANTES 02 40 44 99 44
SOLIHA vous accompagne pour le montage de dossiers des travaux et la recherche de financement.

NUMEROS D'URGENCE

N° d'urgence européen : 112
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
SAMU : 15

**Coordonnées de la
FENARAC NATIONALE**

Adresse mail :
info.fenarac@gmail.com
Téléphone : 06.71.51.40.56

Site internet national
Fenarac.org



FENARAC 44

Adresse mail :
fenarac44@yahoo.com

Site internet
fenarac44.fr

Agir avec des partenaires



La FÉNARAC accueille
tous les retraités
de tous les secteurs

Rejoignez-nous

Et consultez notre site
www.fenarac44.fr