



d'avril 2020



BONNE SANTE A VOUS TOUS – PROTÉGEZ-VOUS BIEN

En ces périodes bien tristes, la FENARAC est toujours plus proche de vous.

S'agissant de nos prochaines activités de juin, elles sont, pour l'instant, toujours inscrites à notre calendrier. Mais bien évidemment, nous serons à l'écoute des Pouvoirs Publics pour savoir si elles seront maintenues ou non.

CORONAVIRUS : Un site internet évalue vos symptômes et permet de vous orienter

Le site maladiecoronavirus.fr, référencé par le ministère de la Santé, permet à ceux qui pensent être contaminés de faire un test anonyme et gratuit.

Les questions portent sur les symptômes (fièvre, toux, gêne respiratoire, courbatures, ...)

Grâce à un algorithme développé avec des médecins spécialistes et l'Institut Pasteur, le site vous conseille, alors, soit de rester simplement confiné chez vous, soit de consulter votre médecin traitant ou soit encore d'appeler immédiatement le 15.



ADHÉSIONS 2020 ET PARRAINAGES

Très beau succès !

Alors que nos effectifs étaient régulièrement en baisse depuis des années, 2019 et 2020 on vu le nombre de nos adhérents augmenter de façon importante.

Il n'est pas trop tard pour faire adhérer de nouveaux adhérents gratuitement en les parrainant.



DÉJEUNER DE PRINTEMPS (EX PIQUE-NIQUE)

Le Gâvre – Jeudi 04 juin ... **sous réserve de son maintien**

22€ par personne

Le déjeuner a lieu dans une salle avec tables et chaises. Le repas est élaboré par un traiteur.

Voir circulaire ad hoc



CROISIERE SUR L'ESTUAIRE DE LA LOIRE - MARDI 23 JUIN

Nantes – St Nazaire en bateau - Mardi 23 juin ... **sous réserve de son maintien**

Pour 57€ seulement, de Nantes à Saint-Nazaire, nous admirerons des points de vues uniques sur les villages, la flore, la faune et les œuvres du parcours Estuaire. À bord, un guide commentera les lieux, leurs histoires, leurs enjeux...

A Saint-Nazaire, nous déjeunerons à proximité de l'embarcadère.
(Voir circulaire ad hoc)



LES INFOS DE LA FENARAC NATIONALE VIA INTERNET

www.fenarac.org (espace 'adhérent')

Rappel des codes du 1^{er} semestre 2020 = login : [syndical](#) – Mot de Passe : 1901

Vous y retrouverez tous les compte-rendus (de bureau, de CA, des AG et congrès), publications (journaux, lettres, circulaires, fiches techniques) et tous nos partenaires.

Quant à notre site départemental www.fenarac44.fr, après quelques problèmes techniques, il est en pleine reconstruction et sera accessible, de nouveau, très bientôt.



NOS FUTURES ACTIVITÉS EN 2020 ET 2021 SOUS TOUTES RÉSERVES

2020

- * du 08 au 15 mai
- * jeudi 04 juin
- * jeudi 25 juin
- * du 29/08 au 05/09
- * vendredi 2 octobre
- * jeudi 15 octobre

Séjour en Toscane (Italie) (**COMPLET**)

Repas de printemps (ex Pique-nique) au Gâvre

Croisière 'Estuaire Loire' (édition 2)

Séjour ANCV en Alsace (**COMPLET**)

Visite de la mine bleue et du musée de l'ardoisière

Entretiens individualisés avec MAAF, SOLIMUT et GARANCE



2021

- * du 19 au 24 avril
- * fin mai ou début juin

Croisière sur le Rhône

Voyage FENARAC régionale PDL : 'l'Ouest Américain'

FORUM DES SENIORS

Pour la 2^{ème} année consécutive, la FENARAC 44 tiendra un stand au Forum des Séniors de Nantes, les 19, 20 et 21 novembre.

Notez, dès à présent, ces dates sur votre calendrier.



JOURNEE DETENTE DU VENDREDI 02 OCTOBRE DANS LE SEGREEN

Visite de la mine bleue et du musée des ardoisières dans le Segréen avec déjeuner à Trélazé. Et le tout, pour la modique somme de 59€ ! (Voir circulaire ad hoc)



JOURNÉE 'ENTRETIENS INDIVIDUALISÉS' DU JEUDI 15 OCTOBRE à Bouguenais

Vous rencontrerez, sans aucun engagement, pendant 20 minutes chacun des 3 conseillers suivants : Thierry POULAIN de la MAAF, Céline MOREL de SOLIMUT et Christophe CSAGHEZCHI de GARANCE afin de comparer vos contrats d'assurance et de mutuelle santé avec les leurs.



FACEBOOK

Vous avez un compte FACEBOOK ...
... Pensez à devenir ami avec la FENARAC 44.



ADRESSES MAIL

L'envoi de courriers, à nos adhérents, par mails, présente beaucoup d'avantages : réactivité, facilité, économie, etc...

Tout le monde n'étant pas doté d'un ordinateur et/ou d'internet, il vous est possible, comme le font certains d'entre vous, de nous donner, avec son accord, l'adresse mail d'un de vos proches. Celui-ci vous remet, une fois les mails reçus, le contenu de nos envois, soit en imprimant le texte, soit en vous les faisant lire directement sur son écran d'ordinateur.



**La FENARAC défend les intérêts sociaux, juridiques et fiscaux des retraités.
Faites-le savoir près de vous ... Et parrainez (c'est gratuit !).**