

Séjour à TERROU du 14 au 21 septembre 2019.

Départ de Nantes depuis les parkings Océane et Paridis pour 45 de nos adhérents.

Nous prenons place dans un car confortable, de la société SOVETOIRS, conduit par Cédric.

Premier arrêt à LIMOGES pour le déjeuner dans un restaurant routier. La route devient sinueuse et étroite, le dernier carrefour pour accéder au village vacances CAP FRANCE est difficile à négocier par Cédric qui ne connaissais pas la région. L'accueil est par contre très chaleureux et nous apprécions le verre de bienvenue.

Dimanche matin, nous découvrons en compagnie de notre guide Aurélien, **Saint CERE**, les tours Saint Laurent, les quartiers anciens. Retour au centre pour le déjeuner avant de se rendre à **ROCAMADOUR**. Visite du village médiéval situé au bord de la falaise, de la cité religieuse et ses nombreuses chapelles dont la chapelle Notre Dame avec la statue de la Vierge noire. Soirée animée avec la projection d'un film sur la région.

Lundi matin, direction la **ROQUE GAGEAC**, petite ballade dans le jardin botanique incrusté dans la falaise. Nous prenons place dans une gabare NORBERT, le guide retrace l'historique de la région du 15ème siècle à nos jours. Déjeuner sous les tonnelles dans un restaurant gastronomique, avant de poursuivre la route vers **SARLAT**. Découverte de la capitale du Périgord noir, ses lacis de ruelles et de venelles pittoresques, ses placettes ombragées et ses toits de lauze. La soirée est très animée avec l'élection du nouveau maire de TERROU et la participation de 3 membres de notre groupe.

Mardi matin, lecture du journal local «*La Dépêche de TERROU*», qui relate, photos à l'appui, le grand événement de la veille au soir... Nous partons pour **BRETONNOUX**, nous traversons le petit marché avant de faire une balade le long de la rivière «*Le Célé*». Après le déjeuner, nous prenons la route vers **CARDAILLAC**, nom d'une des plus puissante famille du QUERCY, découverte des environs du haut d'une des tours médiévales. Accueil au «*Musée école éclaté*», avec visite des ateliers anciens, de la saboterie et du musée école.

Soirée animée pour tous, avec divers jeux en bois, jeux d'adresse et de stratégie, billard...

Mercredi, direction **Saint CIRQ LA POPIE**, le village préféré des français en 2012. Visite à pied dans les ruelles sinueuses et escarpées, jusqu'au château médiéval surplombant le LOT.

Arrêt à **CABRERETS** pour le pique nique organisé par le centre en bordure de la rivière le Célé.

Au retour, nous découvrons **FIGEAC**, la ville natale de Jean François CHAMPOLLION qui déchiffra le mystère des hiéroglyphes. Promenade dans la ville jusqu'à la place des écritures et la reproduction de la pierre de rosette, fragment de stèle de l'Égypte antique, sculpté dans du granit noir du Zimbabwe.

Jeudi, 14 courageux de notre groupe partent en randonnée de 6 kilomètres, voir 9 et 11 kilomètres pour les plus sportifs. Cette balade ouvre l'appétit avant le repas gastronomique et copieux préparé par les cuisiniers du centre. Nous immortalisons nos têtes joviales par la photo traditionnelle devant l'église.

Vendredi, dernier jour de visite, la famille TREMOULET de **ASSIER**, nous fait partager leur passion.

L'élevage des oies avec la démonstration du travail du chien de berger. La visite du laboratoire servant à la préparation du foie gras et du confit. Puis vient la dégustation des différents produits fait maison.

L'après midi nous prenons la route pour **AUTOIRE**, charmant village situé dans un cirque naturel, qui a reçu le surnom de «*Petit Versailles*» et s'est vu décerné le titre de «*Plus Beaux Villages de France*».

Nous prolongeons notre route jusqu'à **LOUBRESSAC**, vieux village fortifié au sommet d'un piton rocheux dominant la rivière *la Bave*.

Après une bonne semaine de découverte, il faut prendre la route du retour. Nous garderons un très bon souvenir de cette région du centre de la France, qui a su garder toute son authenticité et ses vrais valeurs. Nous avons également apprécié, toute l'équipe du village CAP FRANCE pour sa simplicité, son accueil chaleureux, la bonne humeur et la cuisine de leur terroir.

